

MMag. Dr. MONA SMALE, PGDipTCL, CAS MP

Mona Smale studierte Instrumentalpädagogik und Konzertfach Harfe an der Universität für Musik und darstellende Kunst Graz und am Trinity College of Music in London und dissertierte am Institut für Wertungsforschung und Musikästhetik an der Universität für Musik und darstellende Kunst Graz. Sie unterrichtete u.a. am Trinity College of Music in London, lehrte und forschte an der Kunstuniversität Graz und unterrichtet derzeit im Bereich MusikerInnengesundheit das Fach „Artists' Health-Musikphysiologische Beratung und Training“ an der KUG. Als Musikphysiologin beschäftigt sie sich mit dem körperlichen und mentalen Wohl von MusikerInnen, hält Fortbildungen, Workshops und Einzelcoachings im In- und Ausland und arbeitet außerdem mit Jugendorchestern. Weiters ist sie im Vorstand der Österreichischen Gesellschaft für Musik und Medizin und leitet die Arbeitsgruppe Musikphysiologie (Atem- und Körperarbeit).



(Foto: Birgit Hofstadler)